

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>		<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</p>		<p>Código: FOR-PSS-517</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023</p> <p>Página: 1 de 1</p>
Fecha de ejecución:	25	11	2024	
Unidad Operativa: Villa Kennedy				
Componente de Atención:		Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Espiritualidad		Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:		Perdón y sanación		
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
<p>Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.</p>				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
<p>1. Identificar y comprender los beneficios del perdón.</p> <p>2. Reconocer los obstáculos que pueden impedir o dificultar los procesos de sanación.</p> <p>3. Crear un plan personal que aporte en los procesos de sanación.</p>				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	<p>Se realizará la convocatoria del grupo indicando el lugar de encuentro, se realizará la socialización del objeto del taller y la forma en la cual será desarrollado. Para iniciar el encuentro se promoverá una discusión grupal en cuanto a los beneficios que consideran los participantes que puede brindar el perdón, se resaltará la importancia de tener en cuenta el perdón que ellos pueden brindar a las personas que le han hecho daño, así como tener la capacidad de reconocer las situaciones y personas a las cuales ellos también han causado daño.</p>			
MOMENTO CENTRAL	<p>Para este segundo momento se realizará la proyección del un cortometraje "sobre el valor del perdón" https://www.youtube.com/watch?v=zkLIJY7G2E&t=360s&ab_channel=CarlosMorenoG%C3%A1lvez%28CONELCORAZ%C3%93NYLARAZ%C3%93N%29, posterior a su proyección se pedirá al grupo que evalúe los aspectos que fueron de su interés, la actitud del protagonista al tener el reencuentro con su familia, su comportamiento con las personas que en algún momento le acompañaron y los beneficios que consideran que se generan a partir de la capacidad de permitir que se liberen cargas del pasado.</p>			
MOMENTO FINAL	<p>Para finalizar se realizará una lectura reflexiva que permita identificar como el realizar un ejercicio de introspección de forma muy personal permitirá identificar como el perdón se convierte en una ruta hacia la sanación, luego de la lectura se realizarán las siguientes preguntas: - ¿Qué es lo que más te cuesta perdonar?</p> <p>- ¿Cómo te ha afectado no perdonar en el pasado?</p> <p>- ¿Qué pasos puedes dar para comenzar a perdonar y sanar?</p>			
RECURSOS				
<p>Espacio amplio</p> <p>Sillas</p> <p>Televisor</p> <p>Vídeo</p> <p>Lectura</p>			<p>Personas mayores</p> <p>Talento humano</p>	
<p>Posterior a la convocatoria del grupo se dio a conocer el tema y la forma en la cual será desarrollado, se aclara que la intención del encuentro es poder generar un momento de interiorización y reflexión en el cual cada uno de ellos pueda evaluar las situaciones en las cuales ellos han generado daño, así como los momentos en los cuales ellos han sido afectados por diferentes situaciones, en este momento ninguno de los participantes socializa algún acontecimiento representativo lo cual es muy válido ya que es una observación que se hizo desde el inicio del encuentro, luego se realizó la proyección del corto, luego de esto se pide la opinión de los participantes quienes dan a conocer que la visita de la familia generó una mejor actitud del protagonista, mencionan que aunque no conocen la situación por la cual está en la calle seguramente hay muchas cosas por sanar y mejorar, identifican que hay un objeto que se conserva por parte de la niña el cual posiblemente es muy significativo, este momento fue relevante en el encuentro porque permitió movilizar a los participantes hacia situaciones que posiblemente aún recuerdan de una forma negativa por lo cual es posible que guarden rencor y resentimiento, ante ello se realiza la invitación a que se permitan soltar estas situaciones que les está generando daño y que procuren generar procesos reparadores y de sanación, en este momento algunos participantes manifestaron que hay situaciones que no son fáciles de olvidar y que consideran que no se obtiene un resultado cuando ellos son quienes hacen el proceso pero sus familiares o personas cercanas no realizan el proceso, en este momento se aclara que por el momento no se tiene el alcance para generar este proceso con sus familiares o personas cercanas pero si se puede iniciar con su propio ejercicio de introspección y sanación.</p> <p>Para finalizar se realizó la lectura con la cual se enfatizó en la importancia de responder las siguientes preguntas a fin de dar inicio al proceso de perdón y sanación que se sugiere para cada persona ¿Qué es lo que más te cuesta perdonar?, ¿Cómo te ha afectado no perdonar en el pasado?, ¿Qué pasos puedes dar para comenzar a perdonar y sanar?, estas preguntas se formularon a fin de que fueran respondidas de manera personal sin la intención de que fueran socializadas, se finaliza el encuentro pidiendo que sea evaluado algunos participantes consideran que estos espacios son necesarios para pensar y actuar ante las cosas que no les permiten vivir en paz.</p>				



FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA:
26/11/2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
ESPIRITUALIDAD
PERSON Y SANACION

RESPONSABLE:
Stella García
Psicóloga

